

○おひさまくらぶ

「夏休み☆ペンキよう会」

（8月7、8日）in若手県民会館

小中学生を対象に夏休みの宿題を持ち寄って、勉強会を開催しました。

「巨大書道の世界へようこそ！」

（9月22日）inアイーナ

沢村澄子先生を講師にお迎えし、大きな筆で全身を使って思い思いに文字を書き、大人も子どももとってもリフレッシュ出来ました！

「体育の日！大学生のお兄さんお姉さんとスポーツで遊ぼう！&ほっこりリラックサス中国茶体験」  
（10月8日）in上田公民館

しゃおしゃんの美味しい中国茶と、美味しいお菓子をいただいております。



●「巨大書道の世界へようこそ！」の筆による場面。足も筆になる？



●「インクルXmas会」で楽しく、自由にケーキ作り！

●「出張インクルカフェinかまいし」かわいい看板が目印！



はのんびり・ほっこり。子どもたちは大学生のお兄さん、お姉さんと汗びっしょりになるほど、走り回って遊びました！

○親子ダンス

（11月13日）inプラザおでっぺ

峯智春先生を講師に迎え、AKBの曲に合わせておひさまくらぶオリジナルのダンスを考えていただき、親子で楽しみました！

○インクルXmas会

（12月24日）inアイーナ

親子で自分のケーキを自由にデコレーションしました。サンタクロースも一緒にケーキを作って、ピアノ演奏を聴きながら、みんなでおしゃべり。プレゼントもいただいたりとっても楽しい時間となりました。

○出張インクルカフェ

インクルのスタッフがカネボウ化粧品さんから講習を受けハンドマッサージの技術を身につけました！ハンドケアをしながら、日頃のあれこれのお話を伺うインクルオリジナルの相談会です！

出張インクルカフェ  
inかまいしおうち（11月4日）  
釜石市保健福祉子ども課の皆さんと共催で行いました。インクルカフェでは助産師のハンドケアを受けながら小さい子を持つお母さんが子育て相談をしたり、学生サロンでは中高生さんが大学生と自由にまったりトークキングなどで皆さんに喜んでいただきました。

出張インクルカフェ  
inみやこ（平成25年1月12日）  
宮古保健福祉環境センターの皆さんとハンドケアサロンの他にも、紙飛行機作り、折り紙、竹とんぼなど子どもたちもお父さんもお母さんも楽しんで、賑やかな新年会になりました。

出張インクルカフェ  
inかまいし（平成25年1月13日）  
初めてのハンドケアを体験しながら、

日々の心配事などを話せてとっても癒やされました。」との感想を皆さんからいただきました。

○毎月1回のシンゲルマザーズ・カフェの実施

（時折ハンドケアもしています！）

当事者同士だからこそその心配事、相談事を美味しいケーキをいただきながらみんなで分かち合っています。

○レンタルスーツのご案内

（7月4日15日まで）

面接のためのリクルートスーツ、卒業、入学、七五三などに対応できるフォーマルスーツなどの貸し出しをしています。

●今後の事業

（ひとり親支援員特別講座）

2月に福島で行われた「ひとり親支援員特別講座」が、4月に盛岡で開催されます。（4月は宮城でも行ないます。今までなかった被災3県でのひとり親支援のネットワーク作りを目的としています。）

昨年8月にも開催し、「ぜひ、またやって下さい！」とのリクエストを受けて、今年も以下の日程で開催致します。

この事業は厚生労働省からも高い評価をいただいております。

是非とも、多くの方々に参加していただきたいと思っております！

日程：4月26日（金）、27日（土）  
9時～16時50分

場所：プラザおでっぺ3階 大会議室  
申し込み先：特定非営利活動法人インクルいわて 080-2887-3213  
（インクルカフェ）

沿岸部での出張インクルカフェ、盛岡でのインクルカフェなどを行います。皆さんのお近くに伺うときは是非、お越し下さい！  
（インクルモデル報告会（仮称））

6月開催予定

24年度事業を中心に、インクルいわての考えるひとり親家族支援について、皆さんにご報告し、これからの支援のあり方をともに考えるきっかけとなればと考えます。

（おひさまくらぶ）

昨年同様、親も子も楽しめるイベントを企画していきますのでお楽しみに！

（レンタルスーツ）

就職活動用リクルートスーツ、卒業・入学・七五三などのためのセレモニースーツのレンタルを継続していきます。ぜひ、ご利用下さい。

●今後の豊富

誰もが一人でも子供と豊かに安心して暮らしていける社会を作らないと誰にとっても幸せな社会ではありません。人は誰でも、いつ、どんな状況になるかわかりません。家族のカタチにかかわらず、誰もが安心して幸せに子供を育てながら暮らせる社会を目指していかねければなりません。だからこそ、どんな状況になっても皆の生活を守る社会制度や、安心できる暮らしの在り方を考えていくことが、これからの社会に最も大切なことであり、インクルいわては、これまでもこれからも、その一役を担うために活動していきたくと考えています。

特定非営利活動法人  
インクルいわて

住所：〒020-0024  
岩手県盛岡市菜園2丁目  
2番3号豊岡菜園ビル5階  
理事長・山屋理恵  
TEL：080-2827-3213  
URL：http://includiwaite.blog.fc2.com/

