

# 家族のカタチにかかわらず、誰もが生き生きと暮らしていける、包摂された社会を

「NPO法人インクルいわて」  
理事長 山屋 理恵 さん



**山屋 理恵 さん** プロフィール  
インクルいわて理事長。2011年10月から現職。これまで消費者問題、多重債務、貧困問題など生活困窮者支援に取り組み。2012年2月から社会的包摂サポートセンター中央盛岡責任者・東北コーディネーターも兼ねる。

## NPO法人 インクルいわてへの想い

インクルいわてでは、2011年3月11日の東日本大震災後、さまざまな分野で活動していた女性たちが集まり、2011年10月に立ち上げました。母子家庭や父子家庭などの「ひとり親家族」支援を中心に、被災女性支援や子ども支援の活動を行っています。

私たち活動しているメンバーがひとり親家族の当事者なのかどうか聞かれることがありますが、当事者かどうかは関係ありません。母子家庭の女性が働いて子どもを育てていくことが難しい社会というの、どんな女性にとっても働くことが難しい社会です。父子家庭の男性が子育てのために職場で十分に認められていない社会というの、どんな男性にとっても子育てが楽しめない社会です。ひとり親家族が生きづらい社会は、どんな女性にとっても男性にとっても、仕事と家庭が両立できない社会であり、そんな状況を変えたいと思うメンバーが、震災後それぞれ行っていた支援活動のなかで、自然に集まりました。ひとり親家族の当事者であるうとなかろうと、誰でも関係する、自分たちにもかかわる、社会的な問題だと考えて、活動しています。

インクルいわてという名前は、ソーシャル・インクルージョン（社会的包摂/社会的包容）という理念をもとに名づけました。目指している将来像（ビジョン）は、家族のカタチにかかわらず、誰もが生き生きと暮らしていける、包摂された社会（インクルーシブ・ソサイエティ）を実現することです。まずは、ひとり親家族の親と子が、楽しく、明るく、未来への可能性を広げ、健康で文化的な



「インクルいわて」での一場面。カネボウ化粧品さんによるハンドマッサージ

自立した生活を送ることができるよう、当事者に寄りそいながら活動するとともに、地域社会にも働きかけ、ひとり親家族への理解と共感を深め、いわゆる差別や偏見などがなくなるよう活動していきたいと思っています。

## 平成24年度の活動

**インクルいわて（6月15、16日）**  
inマイナ（盛岡市盛岡駅西通）  
私たちの活動の理念を知ってもらい、多くの方々と出会うために、インクルいわてと名づけたイベントを2日間行いました。母子家庭の使える制度セミナー、被災して盛岡に避難してきた女性たちの分ち合いの会、震災支援ボランティアによるランチ提供、子どものお楽しみ会、弁護士や相談員による相談会など、多くの方に協力いただき、多くの方々と出会うことができました。また、カネボウ化粧品さんによるハンドマッサージコーナーも大好評でした。

**シンポジウム「ひとり親家族を援へる」（7月1日）** inマイナ  
地域社会に働きかけ、社会的な認識を深める目的で、「ひとり親家族支援を考える」というシンポジウムを行いました。国立社会保障・人口問題研究所の阿部彩さんによる「震災・貧困・社会的排除」の問題に関する講演のあと、県の児童家庭課にご協力をいただき「ひとり親家族の心配事などを話せても癒やされませんでした。」との感想を皆さんからいただきました。

**毎月1回の「シングルマザー・カフェの実施」（時折ハンドケアもしています）**  
当事者同士だからこそその心配事、相談事を美味しいケーキをいただきながらみんなで分かち合っています。

**レンタルスーツの貸出（4月15日まで）**  
面接のためのリクルートスーツ、卒業、入学、七五三などに対応できるフォーマルスーツなどの貸し出しをしています。

**今後の事業**  
（ひとり親支援員特別講座）  
2月に福島で行われた「ひとり親支援員特別講座」が、4月に盛岡で開催されます。（4月は宮城でも行ないます。今までなかった被災3県でのひとり親支援のネットワーク作りを目的としています。）

昨年8月にも開催し、「ぜひ、またやって下さい」とのリクエストを受けて、今年も以下の日程で開催致します。この事業は厚生労働省からも高い評価をいただいております。是非とも、多くの方々に参加していただきたいと思っております！  
日程：4月26日（金）、27日（土）  
9時～16時50分  
場所：プラザおでつて3階 大会議室  
申し込み先：特定非営利活動法人インクルいわて 080-2887-3213  
（インクルいわて）  
沿岸部での出張インクルいわて、盛岡でのインクルいわてなどを行います。皆さんのお近くに何うときは是非、お越し下さい！  
（インクルいわて報告会（仮称）



「出張インクルいわて」かまいたし看板が自印!



「巨大書店の世界へようこそ!」の一場面。足も筆になる!



「インクルXmas会」での子供たち。親子で楽しく、自由にケーキ作り!

## 「おひさまくらぶ」

「おひさまくらぶ」  
（8月7、8日） in若手県民会館  
小中学生を対象に夏休みの宿題を持ち寄り、勉強会を開催しました。

「巨大書店の世界へようこそ!」  
（9月22日） inマイナ  
沢村澄子先生を講師にお迎えし、大きな筆を使って思い思いに文字を書き、大人も子どももとってもリフレッシュ出来ました!

「体育の日!大学生のお兄さんお姉さん」とスポーツで遊ぼう!おまほっこリリラックス中国茶体験!  
（10月8日） in上田公民館  
しゃおしゃんの美味しい中国茶と、美味しいお菓子をいただいてお母さんたち

## 出張インクルいわて

**inかまいたし（平成25年1月12日）**  
宮古保健福祉センターの皆さんとハンドケアサロンの他にも、紙飛行機作り、折り紙、竹とんぼなど子どもたちもお父さんもお母さんも楽しんで、賑やかな新年会になりました。

**inかまいたし（平成25年1月18日）**  
初めてのハンドケアを体験しながら、

族の現状」についてお話を賜りました。その後、母子家庭・父子家庭の当事者団体のお話、医療現場からみたひとり親家族の問題など、造詣の深い方々からパネルディスカッション方式でお話をいただき、約100名の参加者とともにこの問題を考えました。

**ひとり親家族サポートセンター養成講座**  
（8月4、5日）  
in盛岡劇場・河内公民館  
**フェスティバル（8月4、5日）**  
（盛岡市松尾町）  
フェスティバル（8月11、12日）  
inプラザおでつて（盛岡市中野ノ通）  
社会の理解を深め、より多くの方々と活動していただきたいという目的から、サポート養成講座を開催しました。DV、離婚、就労、子育て、子ども、法律問題など、多方面の知識を得るために、多くの講師の方々にご協力をいただきました。岩手県全域から延べ300名の方々に参加いただき、この問題に関する知識を得たというニーズの高さを感じました。私たちが普段活動できない地域からのご参加もあり、それぞれの地域で活動されてきた方々となることができ、また参加者どうしの横のつながりができたことも大きな収穫でした。

**中間就労支援事業「インクルいわて」**  
（10月1日～3月31日まで）  
育児等で長い間仕事から離れていた方や、仕事を始めたいけれどまだちょっと心配がある方などが、いきなり社会に出て仕事をすることは容易なことではありません。この事業は、そういった方々を対象に、社会に出て就労するまでの生活リズムを作ることを目的としています。社会に出て行くための支援活動が必要であると実感しているところです。まだ継続中ですが、この就労支援事業には大きな意味があると感じており、今年の6月頃にきちんと社会に向けて発信したいと思っています。

## 6月開催予定

24年度事業を中心に、インクルいわての考えるひとり親家族支援について、皆さんにご報告し、これからの支援のあり方をもとに考えるきっかけとなればと考えます。  
（おひさまくらぶ）  
昨年同様、親も子も楽しめるイベントを企画していきますのでお楽しみに!  
（レンタルスーツ）  
就職活動用リクルートスーツ、卒業・入学・七五三などのためのセレモニースーツのレンタルを継続していきます。ぜひ、ご利用下さい。

## 今後の豊富

誰もが一人でも子供と豊かに安心して暮らしていける社会を作らないと誰にとっても幸せな社会ではありません。人は誰でも、いつ、どんな状況になるかわかりませんが、家族のカタチにかかわらず、誰もが安心して幸せに子供を育てながら暮らせる社会を目指していかなければなりません。だからこそ、どんな状況になっても皆の生活を守る社会制度や、安心できる暮らしの在り方を考えていくことが、これからの社会に最も大切なことであり、インクルいわては、これまでもこれからも、その一役を担うために活動していきたくと考えています。

特定非営利活動法人  
インクルいわて  
住所：〒020-0024  
岩手県盛岡市菜園2丁目  
2番3号豊岡菜園ビル5階  
理事長・山屋理恵  
TEL：080-2827-3213  
URL：http://includi.wate.blog.fc2.com/