



▲動物愛護フェスティバルの様子



▲子供達は馬が大好き！

④習慣の改善 ○不安感や嫌悪感・恐怖心の軽減 ○やすらぎ・安心感を得る ○ストレスの解消

②身体的効果
乗馬はバランスの取れた有酸素運動である。乗馬独特の振動やリズムは、跨っているだけで足や膝に負担を掛けずに運動効果を得ることが出来る。

○全体的健康の増進 ○身体機能全般に対する刺激 ○ダイエット効果
○バランス感覚の発達 ○腹筋や背筋を主とした筋力の向上 ○様々な運動機能の発達

③乗馬運動の刺激効果
○心拍数の増加 ○酸素消費量の増加
これにより、有酸素運動の促進が図られる。

④乗馬療法持続の効果
○血液循環の促進 ○筋肉の発達促進
○姿勢の矯正 ○平衡感覚及び移動感の発達 ○漸進的整理運動機能の向上

■活動内容について

新しい公共支援事業（モデル事業）の採択を受け、ふれあい訪問の事業を実施している。被災地の幼稚園や保育園、老人ホーム等へ赴くと、乗馬や餌やりを通して、より一層動物との距離が縮まり、時には車椅子の老人が、自ら立ち上がり馬にふれられたり、皆さんが笑顔になり大喜びする姿を見ることができ、改めてホースセラピーの重要性が感じられる。施設内においては、毎週水曜日10時から11時30分まで、障がい者及び高齢者乗馬の、継続性が大切なホースセラピーを行っている。これは、障がいの程度を考慮し、乗乗者ごとの指導内容でカリキュラムを組んでいる。乗乗者の健康状態の確認と維持を常に行っており、乗乗者が自分でできる範囲はなるべく手は貸さず、乗乗者が馬をできるだけ自分で制御できるように環境を作っている。



▲復興支援チャグチャグ馬ことのふれあい

また、イベントとしては春秋の馬っこフェスタ、岩手県獣医師会による動物愛護フェスティバルを開催した。また、県内の工房作品の展示販売と産直フェアの岩手山麓工房フェスタでは、3日で6,000人も来ていただき、ポニー乗馬、ビンゴゲーム、馬車の結婚式、こども体験獣医さん等開催した。

■これまでの課題、問題点について

「馬っこパーク・いわて」の運営にあたり、多くの方々にご来訪いただき、また各方面の皆様の協力により「ホースセラピーの普及」、「地域との交流事業」、更には教育的利用を目的とした「ふれあい事業」を進めてきたが、施設の維持・管理、在厩している馬たちの餌代、人件費等、財政面で困難なことがある。乗馬体験の費用も利用者からは千円しかいただいております、不足分は当法人が補っている状況でもある。

年間を通じて、県内外からのボランティアの方々、就労支援のニートの方々等、沢山の方々からの支援を頂き、スタッフ共々みんなで頑張っている。

この施設を県から借り受けている訳だが、残念ながら契約が単年契約となっている。ホースセラピーに使用される馬にしろ、購入してから1人前になるまで教育するには何年もかかってしまうため、なかなか設備投資ができない。教育期間中は餌代もかかる上、広大な敷地の施設の維持・管理には長期的な視野に立った計画が必要ではないかと思う。できることなら、3年、5年等、複数年に渡る契約を結んでいただければと思っている。

■今後へ向けての抱負について

「馬っこパーク・いわて」は入園無料となっているので、暖かい季節にはお弁当持参で、ご家族・友人・ご近所をお誘

いし、気楽にピクニックに来ていただきたい。また、キャンプ場もあるので、そちらの方も是非ご利用いただきたい。

ホースセラピーを利用されている方々は県外からも沢山来られており、障がいを持つお子さんをお持ちの親御さんにとって、こちらの施設は大切な出会いの場となっており、社会の役に立っているのではと思っている。また、重度の障がいを持つお子さんが、乗馬することで笑顔になったり、体の不自由な方が、乗馬するために何とかして体を動かそうとされたり、自閉症のお子さんが積極性を持ち、自らの意志で馬に対して接するようになる等、ホースセラピー効果は確実にあると思っている。目が見えない方も笑顔で、「温かくてフワフワする、空飛ぶ絨毯に乗ってみたい。」と乗馬された感想を言っている。

これからもずっと、これだけの立派な施設を残していくためにも、当法人の様々な活動を単発で終わらせないように、継続性のある活動、多方面に渡る横のつながりを重視した宣伝を行って行きたい。スタッフは勿論、行政の方々、ボランティアの方々、当法人の会員さんや馬主さん等、沢山の方々のご支援をいただきながら頑張っていきたい。

NPO法人 乗馬とアニマルセラピーを考える会

住所：〒020-0173

岩手郡滝沢村滝沢字砂込389-18

馬っこパーク・いわて内

理事長 山手 寛嗣

TEL：019-688-5290

FAX：019-688-7262

http://umakkopark-iwate.org/

